

Frühling 2024



© ILLUSTRATION: DORO SPIRO

Liebe Buchhändlerinnen
Liebe Freunde der Edition

Sie halten ein Versprechen in den Händen. Ein Versprechen, das die hier vorgestellten Bücher und Ratgeber einmal mehr halten: kompetente Hilfe in allen Lebenslagen und Rechtslagen.

Ob es um unverzichtbares Basiswissen zu Geld geht; darum, bessere Entscheidungen zu treffen; die Sehkraft zu trainieren oder darum, dass auch Tiere zu ihrem guten Recht kommen: Sie werden all das und noch mehr in unseren neuen Büchern finden, die wir Ihnen auf den nächsten Seiten vorstellen.



Apropos «Tierrecht»: Es gibt eine amüsante Anekdote dazu, wie Prof. Dr. Peter V. Kunz, der in den Medien eigentlich eher als Bankenexperte bekannt ist, zu seinem Buch inspiriert wurde: Es waren seine Katzen! Denn als er sich von seiner damaligen Ehefrau scheiden liess, wurde rechtlich darum gestritten, wer die Katzen behalten darf. Das Recht war auf der Seite seiner Frau. Als Konsequenz schrieb er eine über 800-seitige Publikation zum Thema Tierrecht, selbstverständlich massiv gekürzt für unser Buch. (Mittlerweile sind die Geschiedenen übrigens auch wieder verheiratet und wohnen mit den drei Katzen unter einem Dach. Allerdings pocht seine Wieder-Ehefrau darauf, dass es ihre Katzen seien ...)

Mit diesem Happy End beende ich nun mein Vorwort. Auf den nächsten Seiten erwartet Sie eine vielseitige Lektüre. Versprochen!

Herzlich

Ihre Sarah Berndt

Bereits in der dritten Auflage lieferbar. Das Buch zum Untergang der Credit Suisse

Der Autor



Dirk Schütz, Journalist und Ökonom, schrieb 1998 als junger BILANZ-Journalist das Buch über die letzte grosse Bankenfusion der Schweiz. Titel: «Der Fall der UBS». Ein Vierteljahrhundert und einige Stationen später konnte er als Chefredaktor des Wirtschaftsmagazins nicht widerstehen, die historische Übernahme der Credit Suisse durch die UBS genauer auszuleuchten.

Zu hart am Wind

Warum die Credit Suisse untergehen musste

170 Seiten, CHF 29.-

Softcover, 14,2 × 22 cm

3. Auflage, 2023

ISBN 978-3-03875-508-1

Warengruppe: 1 977 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Geld, Bank, Börse



9 783038 755081

Auch als E-Book erhältlich



Inhalt

- Es war ein Hochseilakt, den die Schweizer Behörden in vier schicksalhaften Tagen im März 2023 vollbringen mussten: Der grösste Zusammenschluss in der Bankenwelt seit der Finanzkrise.
- Was geschah in diesen dramatischen 96 Stunden wirklich? Hätte die Katastrophe vermieden werden können?
- Und wie konnte Credit Suisse in eine derartig epochale Schiefelage geraten – ausgerechnet die Bank, die als eine der wenigen globalen Geldhäuser gestärkt aus der Finanzkrise gekommen war?
- Gespickt mit vielen bislang unbekanntem Informationen, liefert dieses Buch den ersten detaillierten Insiderbericht über den dramatischen Niedergang des schweizerisch-amerikanischen Geldhauses, das schon immer sehr hart am Wind segelte – und am Ende unterging.

Alles, was Sie über Geld wissen müssen

- Fundamentales Finanzwissen
- Humoristisch und leicht zugänglich vermittelt
- 30 Finanzkonzepte
- Sofort umsetzbar anhand von konkreten Tipps
- Lebensechte Beispiele und treffende Illustrationen

Die Autorin | Der Illustrator



Olga Miler ist Unternehmerin mit eigener unabhängiger Finanzbildungsplattform SmartPurse und mehrfach ausgezeichnete Innovationsexpertin in der Finanzindustrie. Sie ist Mitbegründerin und Kolumnistin des schweizweiten Blogs «MoneyTalks» bei «watson», der über 1,2 Millionen aktive Leserinnen und Leser erreicht.

Daniel Müller - alias Illumueller - wurde 1964 in Baden geboren, studierte an der Kunstgewerbeschule Luzern und an der Schule für Gestaltung Zürich. Er lebt und arbeitet als freier Illustrator in Zürich, renommierte Verlage und Medienhäuser gehören zu seinen Kundinnen und Kunden..

Nur 27% der Männer und 18% der Frauen schätzen ihr Finanzwissen als gut ein, dabei gibt es Finanzbücher wie Sand am Meer. Aber diese sind meist sehr theoretisch und mit abstrakten Charts versehen. «Rich, richer... me» ist anders: Der praxisorientierte Ratgeber vermittelt das notwendige und unverzichtbare Basiswissen rund um Geld auf zugängliche und humoristische Art. Geschrieben von Olga Miler, einer der erfolgreichsten unabhängigen Finanzexpertinnen der Schweiz, und angereichert mit pointierten Illustrationen von illumueller.



Backlist-Tipp



Clever mit Geld umgehen
Geldfresser erkennen und sparen
192 Seiten, CHF 26.-
3. Auflage, 2019
ISBN 978-3-03875-092-5



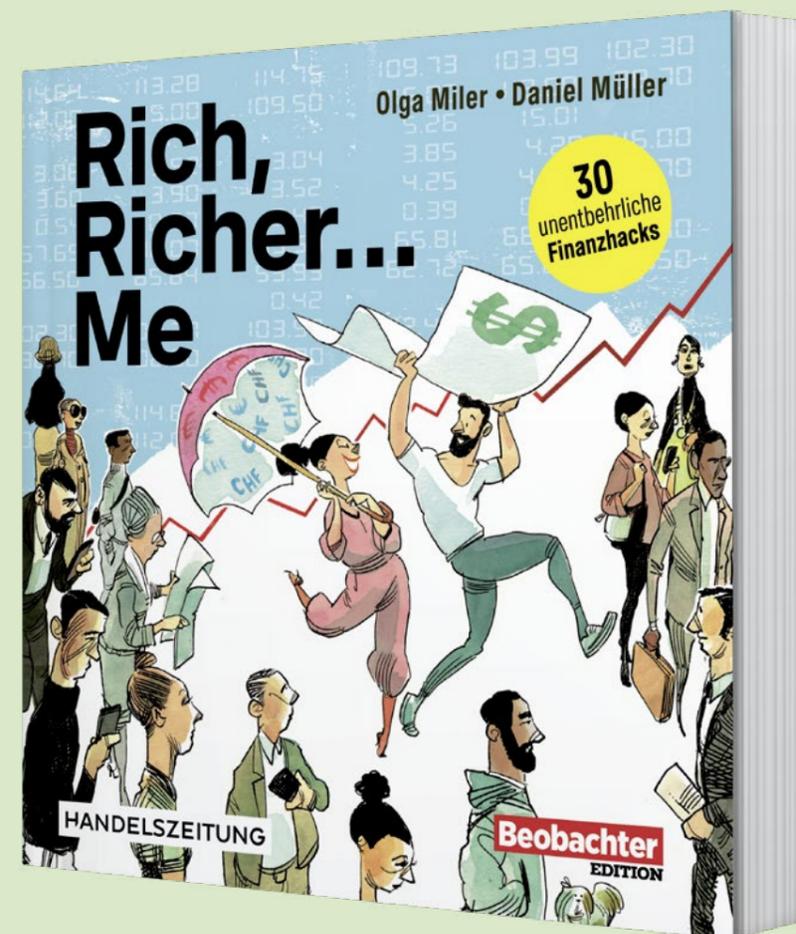
Auch als E-Book erhältlich



Plötzlich Geld - so legen Sie richtig an
Möglichkeiten zur souveränen Vermögensverwaltung
256 Seiten, CHF 45.-
3. Auflage, 2020
ISBN 978-3-03875-419-0



Auch als E-Book erhältlich



Sofort umsetzbar
Humoristisch
Treffend illustriert

Inhalt

- Money-Mindset
- Sparen und Liquidität
- Investieren - wie wächst Geld?
- Risiko und Rendite
- Inflation
- Finanzmarkt
- Fonds, ETF, Krypto

Rich, Richer... Me

30 unentbehrliche Finanzhacks

Ca. 144 Seiten, ca. CHF 35.-

Hardcover, 17 × 17,8 cm

1. Auflage, April 2024

ISBN 978-3-03875-517-3

Warengruppe: 1 496 Geld, Bank, Börse



Auch als E-Book erhältlich

Werfen Sie ruhig ein Auge drauf

- **Praxisorientiert: zahlreiche Übungen**
- **Unterhaltsame optische Täuschungen**
- **Rätsel und verblüffende Fakten**
- **Spannende und nützliche Hintergrundinfos zum faszinierenden Sinnesorgan**

Der Autor

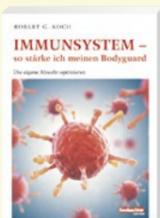


Robert G. Koch, Facharzt FMH für Allgemeinmedizin, war jahrelang Leiter der Ausbildungskommission der Schweizerischen Ärztesellschaft für Akupunktur und Referent an der Universität Zürich für TCM (Traditionelle Chinesische Medizin).

Er ist Autor der Beobachter-Ratgeber «Der Schlüssel zum Gehirn – nutze dein Potenzial» und «Immunsystem – so Stärke ich meinen Bodyguard».

Lange Bildschirmzeit, wenig Bewegung: Unsere Augen leiden unter dieser einseitigen Belastung. Dabei verdanken wir diesem wichtigen Sinnesorgan, dass wir das Leben bildhaft erleben. Der Mediziner Robert G. Koch erklärt uns unseren «Spiegel zur Seele» in diesem Ratgeber näher. Er beschreibt die Ursachen und Hintergründe für Sehschwächen und verrät, wie wir die visuelle Wahrnehmung nicht nur erhalten, sondern sogar verbessern können. Spezifische Augenübungen, bestimmte Nahrungsergänzungsmittel und Akupressur sind nur ein paar von vielen guten Ratschlägen. Viele weitere praktische Tipps, verblüffende Fakten rund um die Augenwelt und unterhaltsame optische Täuschungen machen das Buch zu einem wahren Augenschmaus.

Backlist-Tipp



Immunsystem - so Stärke ich meinen Bodyguard

Die eigene Abwehr optimieren
224 Seiten, CHF 39.-
2. Auflage, 2020
ISBN 978-3-03875-292-9



Auch als E-Book erhältlich

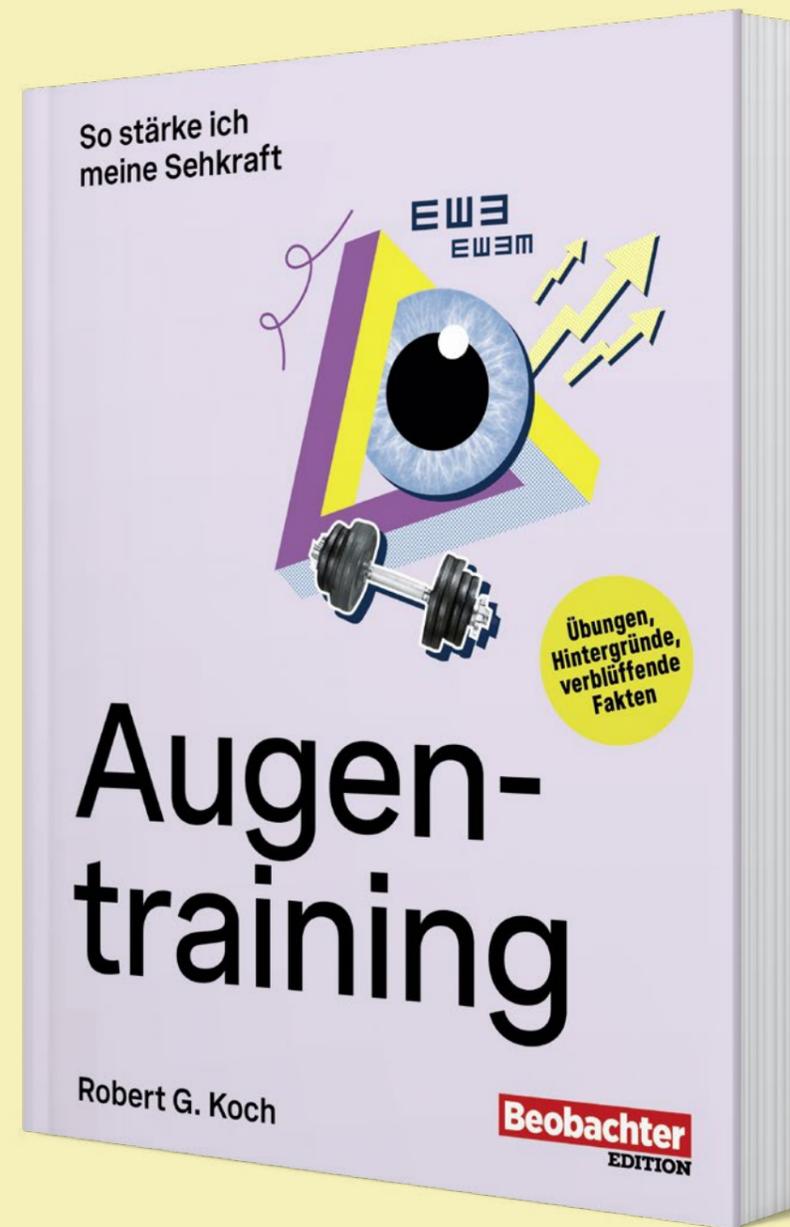


Der Schlüssel zum Gehirn - nutze dein Potenzial

Aktiv die Hirnleistung erhalten und optimieren
192 Seiten, CHF 39.-
5. Auflage, 2022
ISBN 978-3-03875-116-8



Auch als E-Book erhältlich



Hintergründe
Rund 40 Übungen
Praxisorientiert
Reich illustriert

Inhalt

- Das phänomenale Sinnesorgan – die wichtigsten anatomischen Infos
- Das Auge im Laufe des Lebens – die wichtigsten Krankheitsbilder
- Die Sehkraft unterstützen und optimieren – Tipps und Tricks in allen Lebenslagen
- Sehtraining, Augenmuskulaturtraining, Visualtraining, Massage und Akupressur

Augentraining

So Stärke ich meine Sehkraft:
Übungen, Hintergründe, verblüffende Fakten

Ca. 208 Seiten, ca. CHF 39.-
Klappenbroschur, 15,5 x 21 cm
1. Auflage, April 2024
ISBN 978-3-03875-520-3

Warengruppe: 1 460 Ratgeber Gesundheit



Auch als E-Book erhältlich

Lassen Sie Engelchen, Teufelchen und Co. zu Wort kommen!

- Erfolgreich Perspektiven finden, Dilemmas auflösen und Entscheidungen treffen
- Spielerisch und strukturiert: eine bewährte Methode aus der Therapiepraxis
- Das «Prequel» zum Erfolgstitel «Das Paar-Date»: Wer mit sich selbst im Reinen ist, kommuniziert auch als Paar besser

Das Autorenteam



Caroline Fux ist Psychologin lic. phil., Sexologin (MA) und Autorin. Sie betreute bei der Blick-Gruppe den Ratgeber zu den Themen Sex, Liebe und Beziehung. Heute begleitet sie Paare und Einzelpersonen in ihrer Praxis. Sie ist Co-Autorin der Bücher «Was Paare stark macht», «Guter Sex» und «Das Paar-Date».

Joseph Bendel-Zraggen ist Psychotherapeut und führte 40 Jahre eine Praxis für Paar- und Familientherapie, Männerarbeit und Supervision. Er war der erste Leiter der Gewaltberatungsstelle in Luzern und ist Co-Autor des Buchs «Das Paar-Date».

Einen neuen Job annehmen oder den alten behalten? Ein Haus kaufen oder in der Wohnung bleiben? Heiraten oder als Single leben? Unser Leben ist voller Möglichkeiten – und das ist meist wunderbar, aber manchmal auch schlicht eine Qual. Vor lauter Argumenten und Gegenargumenten sind wir blockiert und wissen kaum, wo uns der Kopf steht. Hier hilft der Solo-Kongress, eine Technik, mit der man alle inneren Stimmen, Sorgen, Wünsche, Gedanken und Ideen zusammentragen und in einem neuen Licht betrachten kann. Die Methode unterstützt dabei, die innere Vielseitigkeit und vielleicht sogar Zerrissenheit als Chance zu sehen. Alles, was man braucht, sind Schreibzeug und ein Blatt Papier!



Backlist-Tipp



Das Paar-Date
Miteinander über alles reden
112 Seiten, CHF 28.-
6. Auflage, Mai 2023
ISBN 978-3-03875-386-5



Auch als E-Book erhältlich



Was Paare stark macht
Das Geheimnis glücklicher Beziehungen
224 Seiten, CHF 39.-
7. Auflage, Dezember 2017
ISBN 978-3-85569-913-1



Auch als E-Book erhältlich



**Bewährte Methode
Einfach umsetzbar
Mit Beispielen
Humorvoll illustriert**

Inhalt

- Klarheit finden in Dilemmas
- Unsicherheiten positiv nutzen
- Schritt-für-Schritt-Anleitung und Analysehilfe
- Vier ausführliche Beispiele aus der Therapiepraxis

Ja Nein Jein

Leichter entscheiden mit der Solo-Kongress-Methode

Ca. 112 Seiten, ca. CHF 28.-
Hardcover, 14,5 × 19,5 cm
1. Auflage, Februar 2024
ISBN 978-3-03875-523-4

Warengruppe: 1 481 Ratgeber/Lebensführung,
Persönliche Entwicklung



Auch als E-Book erhältlich

Ihr Haustier im Recht

- Das erste umfassende Standardwerk über die Rolle von Tieren im Schweizer Recht
- Alle rechtlichen Grundlagen zu Haus-, Nutz-, Heim- und Versuchstieren
- Tiere im öffentlichen und privaten Recht sowie im Strafrecht und Wirtschaftsrecht
- Viele Beispiele aus der Praxis, zahlreiche Checklisten, Tabellen und Musterbriefe sowie Adressen und Links

Der Autor



Prof. Dr. Peter V. Kunz ist seit 2005 ordentlicher Professor für Wirtschaftsrecht und Rechtsvergleichung an der Universität Bern. Er ist der geschäftsführende Direktor am Institut für internationales und nationales Wirtschaftsrecht (IWR). Er ist als Bankenexperte oft in den Medien präsent. Peter V. Kunz hat sich in den letzten Jahren zusätzlich auf das Tierrecht spezialisiert.

Geschätzt mehr als 1,8 Millionen Katzen, über eine halbe Million Hunde und etwa 850 000 Fische lebten 2022 als Haustiere in der Schweiz. Knapp 50 % der Menschen in der Schweiz haben ein Haustier. Aber wie sieht es rechtlich aus für unsere tierischen Mitbewohner? Wer erhält die Katze bei einer Scheidung? Was sagt das Gesetz, wenn ein Jogger von einem Hund gebissen wird? Im grossen, neuen Standardwerk «Tierrecht» erklärt der Jurist Peter V. Kunz zum ersten Mal umfassend das Recht der Tiere in der Schweiz.

Backlist-Tipp



Nachbarschaft. Was gilt im Konfliktfall?
Rechtliche Informationen und Tipps für einvernehmliche Lösungen
208 Seiten, CHF 39.-
1. Auflage, 2017
ISBN 978-3-03875-030-7



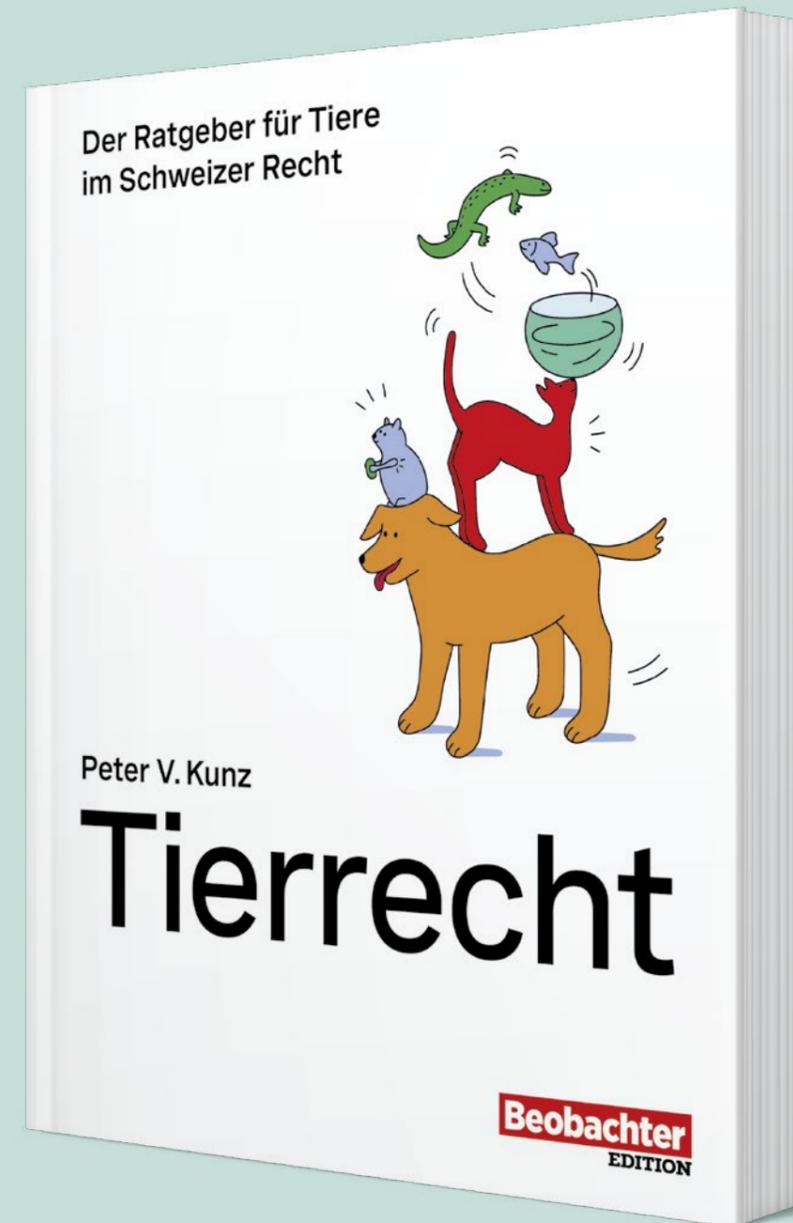
Auch als E-Book erhältlich



Mietrecht
Alles rund ums Mieten und Vermieten
240 Seiten, CHF 39.-
10. Auflage, 2023
ISBN 978-3-03875-124-3



Auch als E-Book erhältlich



Standardwerk Rechtliche Grundlagen Haus- und Heimtiere Praxismaterialien

Inhalt

- Einführung zum Tierrecht
- Behörden und Gerichte
- Erwerb von Tieren
- Belästigung durch Tiere
- Verträge und Haftung
- Tierschutzrecht

Tierrecht

Der Ratgeber für Tiere im Schweizer Recht

Ca. 240 Seiten, ca. CHF 39.-
Klappenbroschur, 15,5 × 21 cm
1. Auflage, Mai 2024
ISBN 978-3-03875-526-5

Warengruppe: 1 494 sonstiges Recht



Auch als E-Book erhältlich

Klein, aber oho: unsere neue Pocket-Reihe!

Klein und kompakt,
aber genauso kompetent
wie unsere Ratgeber



So nicht! Und nicht mit mir!

- Das Standardwerk: aktualisiert und in neuem Design
- Hochaktuelles Thema: Was tun bei sexueller Belästigung am Arbeitsplatz?
- Für Betroffene und Arbeitgeberinnen, zum besseren Umgang mit Krisensituationen



Die Autorin



Irmtraud Bräunlich Keller, lic. rer. pol., langjährige Spezialistin für Arbeitsrecht beim Beobachter und Autorin der Ratgeber «Arbeiten nach der Pensionierung», «Neu in der Führungsrolle», «Arbeitsrecht. Was gilt im Berufsalltag?», «Flexible Jobs», «Job weg», «Job gekündigt! Kann ich mich wehren?», «Fair qualifiziert?», «Mutter werden – berufstätig bleiben», «OR für den Alltag» sowie «Betreuung und Pflege im Alter».

Inhalt

- Vom Konflikt zur Schikane – wie Mobbing entsteht
- Virtuelles Mobbing: Sabotage per Internet, E-Mail, Social Media
- Wege aus der Mobbingfalle: Rechte, Möglichkeiten, Unterstützung
- Vorbeugen: Teamgeist pflegen, Warnsignale beachten
- Serviceteil mit Mustertexten, Adressen und Links

Mobbing

Wie wehre ich mich gegen Belästigung am Arbeitsplatz?

Ca. 184 Seiten, ca. CHF 24.-

Broschur, 12 × 17 cm

4., vollständig überarbeitete Auflage, Juni 2024

ISBN 978-3-03875-532-6

Warengruppe: 1 490 Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen



9 783038 755326



Auch als
E-Book erhältlich

Backlist-Tipp



Neu in der Führungsrolle

Strategien, Werkzeuge, Rechtsfragen

288 Seiten, CHF 39.-

1. Auflage, 2022

ISBN 978-3-03875-411-4



9 783038 754114



Auch als
E-Book erhältlich

Ei, Ei, Ei - Eizellen einfrieren: 50 Fragen und Antworten

- Alle Infos zum sensiblen Thema
- Antworten auf medizinische, rechtliche und finanzielle Fragen in praktischer Frage-Antwort-Form
- Der erste Schweizer Ratgeber zum Thema

Die Autorinnen



Dr. med. Patricia Faas-Fehervary ist Fachärztin FMH Gynäkologie und Geburtshilfe mit den Schwerpunkten gynäkologische Endokrinologie sowie Psychosomatische und Psychosoziale Medizin. Sie hat zudem einen Master of Science in Klinischer Embryologie.

Bénédicte Busser Weiss ist Embryologin (Senior Clinical Embryologist ESHRE, Master of Science Klinische Embryologie) mit langjähriger Laborerfahrung und Coachin. Sie arbeitet seit über 20 Jahren im Bereich der Reproduktionsmedizin.

Die Lebenserwartung von uns Menschen ist stark gestiegen und auch der Kinderwunsch äussert sich immer später. Das Fruchtbarkeitsfenster der Frauen hingegen schliesst sich nach wie vor spätestens Mitte vierzig, weil die biologische Uhr im alten Takt tickt. Eine eher junge Methode, in einer späteren Lebensphase Kinder zu bekommen, ist das «Social Freezing»: Unbefruchtete Eizellen werden – ohne medizinische Notwendigkeit – eingefroren, damit sich Frauen auch jenseits ihrer fruchtbarsten Jahre noch ihren Kinderwunsch erfüllen können. Das Buch begleitet durch die gesamten Phasen des Prozesses und beantwortet alle relevanten Fragen – medizinischer, rechtlicher und finanzieller Art.

Backlist-Tipp



Heiraten!

Was alle Paare wissen müssen
192 Seiten, CHF48.-
1. Auflage, 2022
ISBN 978-3-03875-444-2



9 783038 754442



Auch als
E-Book erhältlich



Beziehungskrise meistern!

Trennen oder bleiben?
224 Seiten, CHF 39.-
1. Auflage, 2020
ISBN 978-3-03875-287-5



9 783038 752875



Auch als
E-Book erhältlich



**Erster Ratgeber
zum Thema
Mit zahlreichen
Grafiken
Von Expertinnen
Umfassend und
sensibel**

Inhalt

- Warum Eizellen einfrieren?
- Medizinische Fakten
- Ablauf der Behandlungen
- Chancen und Risiken
- Rechtliche Aspekte
- Finanzielle Aspekte

Social Freezing

50 Antworten rund ums Einfrieren von Eizellen

Ca. 180 Seiten, ca. CHF 28.-

Broschur, 12 x 17 cm

1. Auflage, März 2024

ISBN 978-3-03875-529-6

Warengruppe: 1 467 Schwangerschaft, Geburt, Säuglinge



9 783038 755296



Auch als
E-Book erhältlich

Zum Kindeswohl

- Antworten auf die wichtigsten Fragen der elterlichen Vorsorge
- Hilfestellung für getrennte Eltern, um das Wohl der Kinder in schwierigen Situationen in den Fokus zu rücken
- Der erste Schweizer Elternratgeber: komplett überarbeitet und in neuem Design



Inhalt

- Rechte und Pflichten beim gemeinsamen Sorgerecht
- Von Unterhaltszahlungen bis Aufenthaltsbestimmungen – alles, was das Sorgerecht umfasst
- Chancen und Knackpunkte des gemeinsamen Sorgerechts

Sorgerecht

Gute Eltern trotz Trennung

Ca. 184 Seiten, ca. CHF 24.-

Broschur, 12 × 17 cm

3. Auflage, Mai 2024

ISBN 978-3-03875-535-7

Warengruppe: 1 491 Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/
Familienrecht



Auch als E-Book erhältlich

Der Autor



Volker Schmidt ist forensischer Kinder- und Jugendpsychiater. Als medizinischer Gutachter hat er täglich mit Familien zu tun, bei denen Fragen betreffend Sorgerecht, Obhut, Besuchsrecht, Kinderschutz usw. geklärt werden müssen. Er berät Gerichte und Kindes- und Erwachsenenschutzbehörden. Volker Schmidt ist verheiratet und Vater von drei Töchtern.

Backlist-Tipp



Faire Scheidung

Gute Lösungen für alle Beteiligten

200 Seiten, CHF 48.-

2. Auflage, 2023

ISBN 978-3-03875-470-1



Auch als E-Book erhältlich



Sparen

Mit einfachen Tricks zu mehr Geld

Ca. 184 Seiten, ca. CHF 24.-

Broschur, 12 × 17 cm

1. Auflage, Januar 2024

ISBN 978-3-03875-488-6

Warengruppe: 1 496 Ratgeber/Geld, Bank, Börse



Auch als E-Book erhältlich



Auszeit

Länger im Ausland - Das musst du wissen

180 Seiten, CHF 24.-

Broschur, 12 × 17 cm

1. Auflage, November 2023

ISBN 978-3-03875-491-6

Warengruppe: 1 490 Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen



Auch als E-Book erhältlich



Trennung

Was Paare in der Krise regeln müssen

180 Seiten, CHF 24.-

Broschur, 12 × 17 cm

6., vollständig überarbeitete Auflage, November 2023

ISBN 978-3-03875-494-7

Warengruppe: 1 491 Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/
Familienrecht



Auch als E-Book erhältlich

**Kleinformatig,
aber grossartig:
Unsere Pocket-
reihe.**

Das muss man von der Schweiz gesehen haben

- Alle 13 Welterbestätten der Schweiz
- Mit dem architektonischen Werk von Le Corbusier - Welterbe seit 2016
- Rund 100 Vorschläge für interessante Ausflüge



Inhalt

- Übersicht über die UNESCO-Destinationen, Hinweise zur Anfahrt
- Alle 13 UNESCO-Welterbestätten der Schweiz, umfassend vorgestellt
- Zu jeder Destination konkrete Vorschläge für die schönsten Unternehmungen vor Ort
- Spezial- und Insidertipps von Einheimischen
- Informative Karte und hervorragende Bilder

Schönste Schweiz!

Unterwegs zu den Schweizer UNESCO-Welterbestätten

Ca. 208 Seiten, ca. CHF 34.-

Klappenbroschur, 15,5 × 21 cm

5. Auflage, 2024

ISBN 978-3-03875-538-8

Warengruppe: 1 312 Reisen/Reiseführer/Europa



9 783038 755388



Auch als E-Book erhältlich

Ab ins Ausland! So wird der Traum wahr

- Neuanfang anderswo - ein Ziel, das Junge und Ältere lockt
- Erfolgreiches Abenteuer dank der richtigen Vorbereitung
- Know-how für Berufstätige, Studierende, Rentnerinnen und Globetrotter

Die Autorinnen



Christine Brand ist Journalistin und Krimiautorin, sie arbeitete unter anderem für die «NZZ am Sonntag», das Schweizer Fernsehen und den «Bund». Sie ist immer wieder temporär ausgewandert: Jeweils mehrere Wochen bis Monate lebte sie in Sydney, Auckland, Kapstadt, Lissabon, Havanna und Varanasi, wo sie ihre Bücher schrieb. Auf einer siebenmonatigen Reise umrundete sie 2016/2017 die Welt. Insgesamt hat sie über 60 Länder bereist.

Adriana Marti-Gubler, Journalistin, Paralegal und selbständige Unternehmerin, hat mehrere Jahre als Lokaljournalistin gearbeitet und später die Kommunikation bei der Wirtschaftsförderung Kanton Solothurn verantwortet.

Backlist-Tipp



Frühpensionierung planen

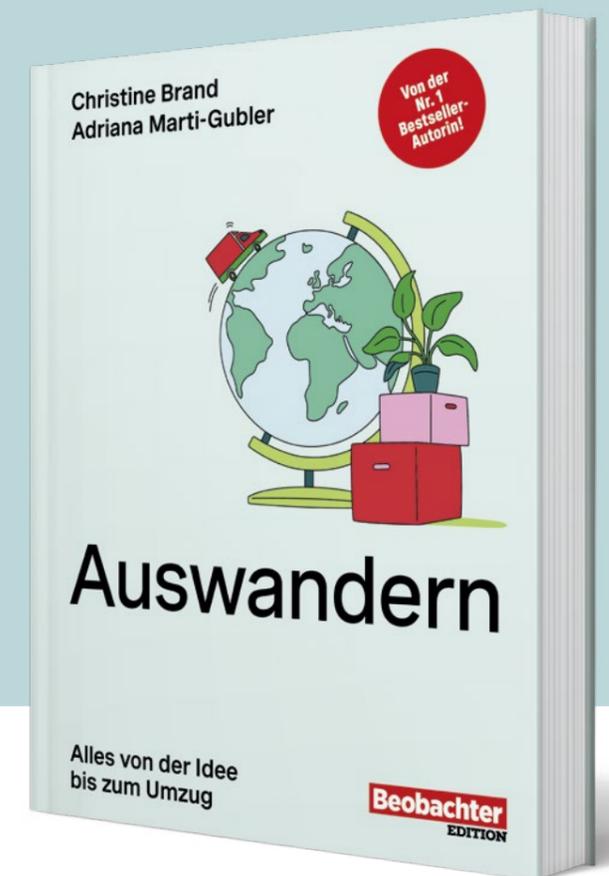
Die persönlichen Finanzen analysieren und rechtzeitig vorsorgen
230 Seiten, CHF 39.-
2. Auflage, 2019
ISBN 978-3-03875-191-5



9 783038 751915



Auch als E-Book erhältlich



Inhalt

- Sprache lernen, Infos sammeln: Integration beginnt schon zu Hause
- Europa oder die weite Welt? Einreisebestimmungen
- Abmelden in der Schweiz, anmelden im Ausland: gewusst, wie
- Tipps zum Versicherungsschutz und zur Rückkehr in die Schweiz
- Links zu Amts- und Infostellen sowie Auslandschweizer-Organisationen

Auswandern

Alles von der Idee bis zum Umzug

Ca. 200 Seiten, ca. CHF 39.-

Klappenbroschur, 15,5 × 21 cm

2. Auflage, 2024

ISBN 978-3-03875-547-0

Warengruppe: 1 480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag



9 783038 755470



Auch als E-Book erhältlich

Backlist-Tipp



Lust auf Wandern 1

Idyllische Wanderziele in der Schweiz - für alle Jahreszeiten
224 Seiten, CHF 45.-
2. Auflage, 2019
ISBN 978-3-906869-16-2



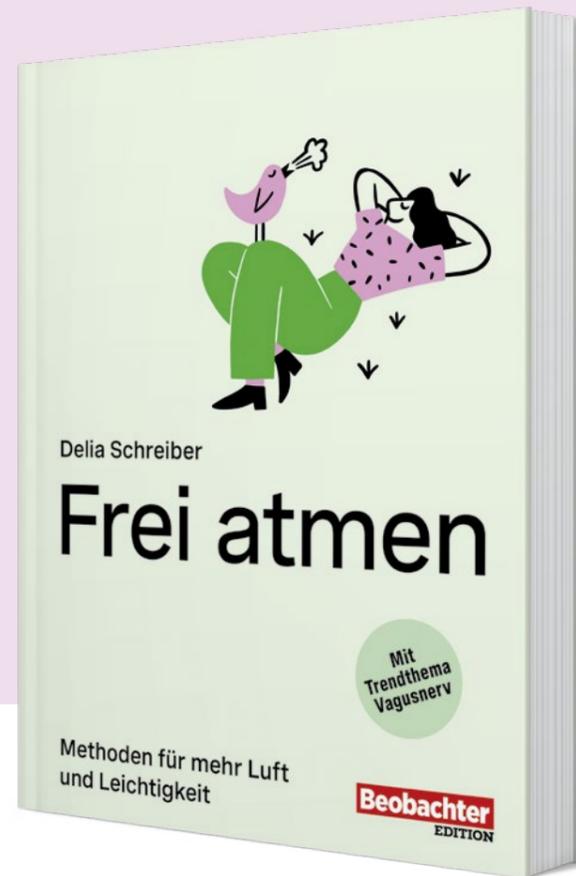
9 783906 869162



Auch als E-Book erhältlich

Bewusster Atem wirkt

- Ein topaktueller Ratgeber aus der Gesundheitspraxis
- Die Wirkung des Atmens von Fachleuten für Laien eingängig erklärt
- Mit Atemübungen zu mehr Lebensqualität



Inhalt

- Wie aus Luft Atem wird
- Atemtherapien in unserer Kultur
- Atemarbeit - wer hats erfunden?
- Heilkraft des Atems
- Störungen des Atems

Frei atmen

Methoden für mehr Luft und Leichtigkeit

Ca. 208 Seiten, ca. CHF 39.-
 Klappenbroschur, 15,5 x 21 cm
 2. Auflage, 2024
 ISBN 978-3-03875-541-8

Warengruppe: 1 465 Ratgeber/Gesundheit



Die Autorin



Delia Schreiber studierte in Zürich Psychologie und absolvierte eine Weiterbildung in Atem- und Körperpsychotherapie. Seit 1995 ist sie in einer eigenen Praxis tätig. Sie ist freie Mitarbeiterin der Stiftung Patientenkompetenz, für die sie Patientenworkshops gibt und Healthprofessionals in Patientencoaching schult. Das Aktivieren von Selbstheilungskräften ist einer ihrer Schwerpunkte in der Arbeit mit Patienten.

Backlist-Tipp

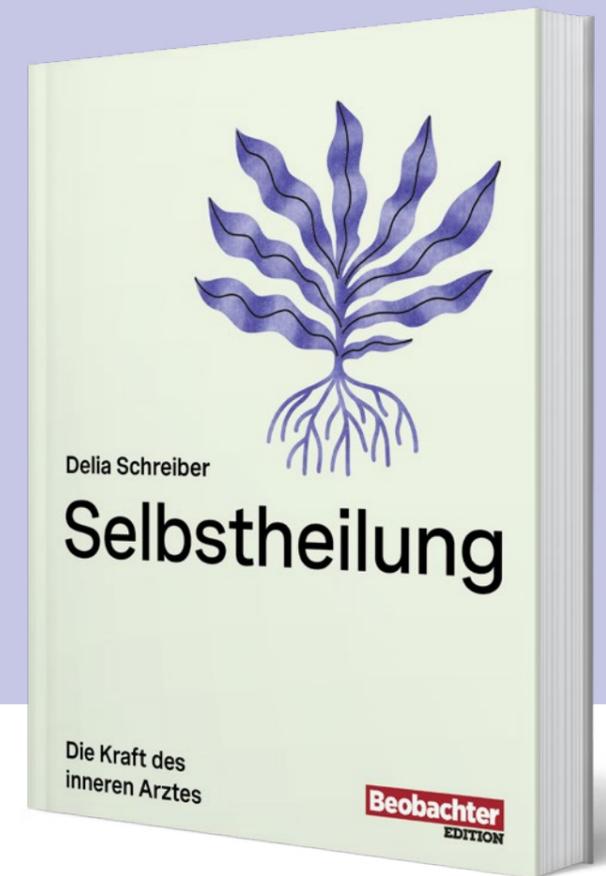


Schweizer Naturapotheke
 Sanft heilen mit bewährten Hausmitteln
 312 Seiten, CHF 39.-
 1. Auflage, 2021
 ISBN 978-3-03875-380-3



Ein Geschenk unseres Organismus

- Selbstheilungskräfte gezielt fördern und im Krisenfall profitieren
- Praktische Übungen aus der Praxis der erfahrenen Schweizer Patientencoachin
- Wissenschaftlich fundierte Methoden, einfach erklärt



Die Autorin



Delia Schreiber studierte in Zürich Psychologie und absolvierte eine Weiterbildung in Atem- und Körperpsychotherapie. Seit 1995 ist sie in einer eigenen Praxis tätig. Sie ist freie Mitarbeiterin der Stiftung Patientenkompetenz, für die sie Patientenworkshops gibt und Healthprofessionals in Patientencoaching schult. Das Aktivieren von Selbstheilungskräften ist einer ihrer Schwerpunkte in der Arbeit mit Patienten.

Inhalt

- Heilung mit Herz und Hirn - den Heilungsprozess umfassend fördern
- Der innere und der äussere Arzt - ein starkes Team
- Achtsamkeit und andere Voraussetzungen für effektive Selbstheilung
- Psychosomatische Medizin - das sagt die Wissenschaft
- Grenzen der Selbstheilung
- Viele praktische Übungen für ein besseres Körperbewusstsein

Selbstheilung

Die Kraft des inneren Arztes

Ca. 216 Seiten, ca. CHF 36.-
 Klappenbroschur, 15,5 x 21 cm
 5. Auflage, 2024
 ISBN 978-3-03875-544-9

Warengruppe: 1 465 Ratgeber/Gesundheit/Erkrankungen, Heilverfahren



Backlist-Tipp



Immunsystem - so starke ich meinen Bodyguard
 Die eigene Abwehr optimieren
 224 Seiten, CHF 39.-
 2. Auflage, 2020
 ISBN 978-3-03875-292-9



Rechtlich souverän in der Berufswelt

- Das Schweizer Standardwerk seit über 30 Jahren: komplett aktualisiert
- Neu mit Thema Homeoffice
- Von der Stellensuche bis zur Kündigung rundum informiert



Inhalt

- Rechte und Pflichten von Angestellten aller Branchen und Positionen in der Schweiz
- Lohn, Grati, Provision und Co.: Was steht einem zu?
- Arbeitszeiten, Ferien, unbezahlter Urlaub, Krankheit, Unfall, Mutterschaft: Was gilt wann?
- In Problemsituationen richtig handeln: Krisenzeiten, Entlassungen, sexuelle Belästigung
- Besondere Arbeitsverhältnisse wie Teilzeit, Heimarbeit, Haushaltshilfe

Arbeitsrecht

Alles von der Stellensuche bis zur Kündigung

Ca. 312 Seiten, ca. CHF 39.-
Klappenbroschur, 15,5 × 21 cm
14., aktualisierte Auflage, April 2024
ISBN 978-3-03875-559-3

Warengruppe: 1 480 Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen



 Auch als E-Book erhältlich

Die Autorin



Irmtraud Bräunlich Keller, lic. rer. pol., langjährige Spezialistin für Arbeitsrecht beim Beobachter und Autorin der Ratgeber «Arbeiten nach der Pensionierung», «Neu in der Führungsrolle», «Arbeitsrecht. Was gilt im Berufsalltag?», «Flexible Jobs», «Job weg», «Job gekündigt! Kann ich mich wehren?», «Fair qualifiziert?», «Mutter werden – berufstätig bleiben», «OR für den Alltag» sowie «Betreuung und Pflege im Alter».

Backlist-Tipp



Neu in der Führungsrolle
Strategien, Werkzeuge, Rechtsfragen
288 Seiten, CHF 39.-
1. Auflage, 2022
ISBN 978-3-03875-411-4



 Auch als E-Book erhältlich

Aktiv im Vereinsleben

- Fussball, Katzen, Panflöten, alte Dampflok - für jedes Anliegen gibt es einen Verein. Falls nicht, lässt er sich mithilfe dieses Ratgebers einfach gründen
- Ideales Nachschlagewerk: Vermittelt leicht verständlich und übersichtlich das Rüstzeug für die Vereinsarbeit

Der Autor



Daniel Leiser ist Vereinsrechtsexperte und als Jurist im Beobachter-Beratungszentrum zuständig für Strassenverkehrs- und Strafrecht.



Inhalt

- Die Vereinsgründung: Statuten ausarbeiten, Vorstandsmitglieder suchen
- Gründungsversammlung organisieren – alle Schritte sorgfältig erklärt
- Mitglieder werben, Gelder aufreiben, Versammlungen durchführen, Anlässe organisieren, die Medienberichterstattung ankurbeln
- Klärt Versicherungs- und Rechtsfragen, hilft bei der Bewältigung von Krisen
- Mit ausführlichem Anhang: hilfreiche Muster für die Vereinsarbeit

Erfolgreich im Verein

Alles Wissenswerte für Mitglieder und Vorstand

Ca. 232 Seiten, ca. CHF 39.-
Klappenbroschur, 15,5 × 21 cm
6. Auflage, 2024
ISBN 978-3-03875-550-0

Warengruppe: 1 494 Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/sonstiges Recht



 Auch als E-Book erhältlich

Backlist-Tipp



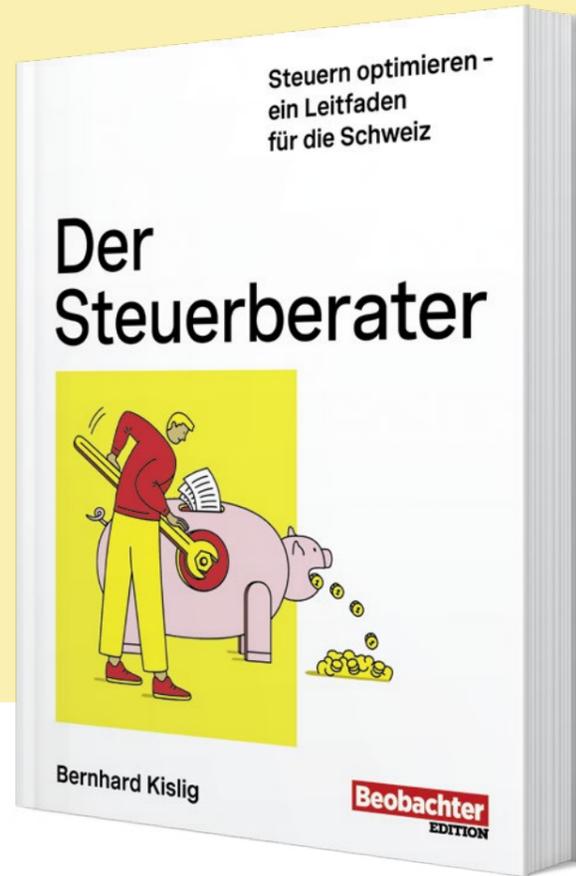
ZGB für den Alltag
Kommentierte Ausgabe aus der Beobachter-Beratungspraxis
812 Seiten, CHF 69.-
16. Auflage, 2022
ISBN 978-3-03875-439-8



 Auch als E-Book erhältlich

Kompetente Steuerberatung - gut und günstig

- Kurz und bündig erklärt für Laien: die wichtigsten Tipps zum Steuern sparen
- Optimierungspotenzial erkennen und Lösungen planen
- Download zum Buch: jedes Jahr die aktuellen Zahlen



Inhalt

- Nützliche Informationen für alle Steuerpflichtigen
- Steuererklärung effizient ausfüllen dank klaren Handlungsanweisungen
- Aktuell zulässige Abzüge bei Bund und Kantonen
- Altersvorsorge, Geldanlagen und Steuern
- Steuern beim Erben, Vererben und Schenken
- Richtiges Vorgehen bei Zahlungseingüssen und zum Vermeiden von Steuerdelikten

Der Steuerberater

Steuern optimieren - ein Leitfaden für die Schweiz

192 Seiten, CHF 45.-

Klappenbroschur, 15,5 x 21 cm

4., aktualisierte Auflage, Januar 2024

ISBN 978-3-03875-553-1

Warengruppe: 1 495 Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/ Steuern



Auch als E-Book erhältlich

Ein Muss für alle Frauen

- Der erfolgreiche Finanzratgeber, jetzt in aktualisierter Auflage
- Finanzplanung für Frauen in allen Lebensphasen
- Aktuelles Thema, viel diskutiert in Presse, Communitys und Blogs

Die Autorin



Corin Ballhaus beschäftigt sich seit vielen Jahren in unterschiedlichen Rollen mit Frauen und ihrem Geld in den verschiedenen Lebenssituationen. Einst als Kundenberaterin und Projektleiterin auf Bankenseite, später als Wirtschaftsjournalistin und nun seit über zehn Jahren als selbständige Kommunikationsberaterin an der Schnittstelle zwischen Kundinnen und Beratungs- bzw. Produktanbieterinnen.

Backlist-Tipp



Mehr Lohn

Das Einmaleins der Lohnverhandlung

224 Seiten, CHF 28.-

1. Auflage, 2020

ISBN 978-3-03875-286-8



Auch als E-Book erhältlich



Inhalt

- Was frau in jeder Lebensphase bedenken sollte - sei es beim Berufseinstieg, beim richtigen Durchstarten, bei der Familienplanung oder bei der Pensionierung
- Individuelle Lebensentwürfe erfordern individuelle Planung
- Wichtiges Know-how über Finanzprodukte und -dienstleistungen
- Mit wertvollen Tipps von Finanzexpertinnen zu Finanzplanung, Selbständigkeit und Vorsorge

Finanzpower für Frauen

Richtig planen für alle Lebenslagen

216 Seiten, CHF 39.-

Klappenbroschur, 15,5 x 21 cm

2., aktualisierte Auflage, Januar 2024

ISBN 978-3-03875-556-2

Warengruppe: 1 490 Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen



Auch als E-Book erhältlich

Backlist-Tipp



Mit der Pensionierung rechnen

Die finanzielle Vorsorge umfassend planen

168 Seiten, CHF 48.-

2. Auflage, 2022

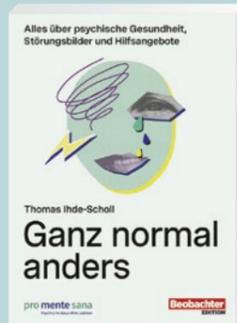
ISBN 978-3-03875-335-3



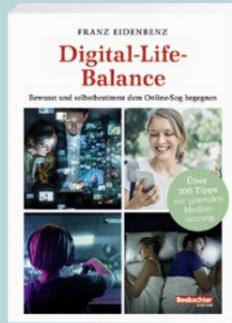
Auch als E-Book erhältlich

Unsere Highlights

GESUNDHEIT & LEBEN



Thomas Ihde-Scholl
Ganz normal anders
368 Seiten, CHF 45.-
4. Auflage, 2023
ISBN 978-3-03875-503-6



Franz Eidenbenz
Digital-Life-Balance
Bewusst und selbstbestimmt dem Online-Sieg begegnen
224 Seiten, CHF 39.-
1. Auflage, 2021
ISBN 978-3-03875-327-8



Nina Heinemann
Fit und schmerzfrei
Die Heinemann-Methode für einen starken Rücken
160 Seiten, CHF 39.-
1. Auflage, 2023
ISBN 978-3-03875-482-4



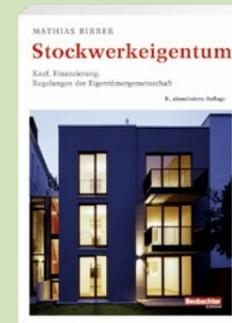
IMMOBILIEN & WOHNEN



Reto Westermann, Üsé Meyer
Der Weg zum Eigenheim
272 Seiten, CHF 45.-
11. Auflage, 2022
ISBN 978-3-03875-206-6



Üsé Meyer, Reto Westermann
Das Eigenheim verkaufen, vererben oder vermieten
240 Seiten, CHF 45.-
2. Auflage, 2019
ISBN 978-3-03875-089-5



Mathias Birrer
Stockwerkeigentum
264 Seiten, CHF 39.-
8. Auflage, 2021
ISBN 978-3-03875-382-7



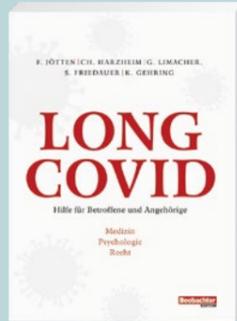
Helen Koller
Ausziehen - umziehen - einziehen
Der komplette Umzugsratgeber
168 Seiten, CHF 48.-
1. Auflage, 2019
ISBN 978-3-03875-200-4



VORSORGE & FINANZEN



Roland Schreiber
Dem Schmerz die Stirn bieten
312 Seiten, CHF 39.-
1. Auflage, 2020
ISBN 978-3-03875-243-1



Robert G. Koch
Long Covid
192 Seiten, CHF 39.-
1. Auflage, 2022
ISBN 978-3-03875-435-0



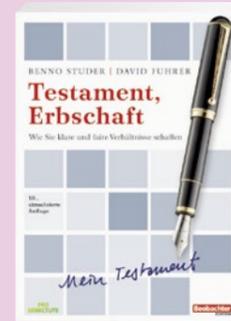
Karin von Flüe
Paare ohne Trauschein
224 Seiten, CHF 39.90
10. Auflage, 2023
ISBN 978-3-03875-497-8



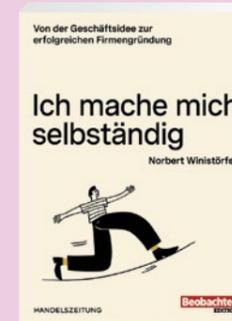
Denise Battaglia
Was mein Leben sinnvoll macht
216 Seiten, CHF 39.-
2. Auflage, 2020
ISBN 978-3-03875-247-9



Urs Haldimann, Irma Bräunlich Keller
Arbeiten nach der Pensionierung
248 Seiten, CHF 45.-
1. Auflage, 2023
ISBN 978-3-03875-479-4



Benno Studer, David Fuhrer
Testament, Erbschaft
280 Seiten, CHF 45.-
18. Auflage, 2023
ISBN 978-3-03875-438-1



Norbert Winistörfer
Ich mache mich selbständig
320 Seiten, CHF 68.-
17. Auflage, 2023
ISBN 978-3-03875-500-5



Käthi Zeugin
Ich bestimme.
164 Seiten, CHF 48.-
7. Auflage, 2023
ISBN 978-3-03875-514-2



SCHWEIZ IM FOKUS



Mario Güdel
Bitte nicht lächeln!
142 Seiten, CHF 24.90
1. Auflage, 2023
ISBN 978-3-03875-462-6



Yves Demuth
Schweizer Zwangsarbeiterinnen
200 Seiten, CHF 35.-
1. Auflage, 2023
ISBN 978-3-03875-456-5



Nathalie Christen, Linda Bourget, Simona Cereghetti
Schweizer Politfrauen
280 Seiten, CHF 39.-
1. Auflage, 2021
ISBN 978-3-03875-384-1



Stephanie Hess
Ökologisch!
176 Seiten, CHF 39.-
1. Auflage, 2020
ISBN 978-3-03875-285-1



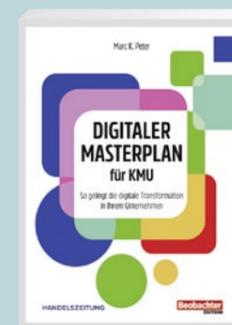
ARBEIT, KMU & DIGITALISIERUNG



Isabelle Siegrist
Leg los!
224 Seiten, CHF 48.-
1. Auflage, 2022
ISBN 978-3-03875-417-6



Stefan Mair, Annabella Bassler
Das EqualVoice Mindset
200 Seiten, CHF 48.-
1. Auflage, 2023
ISBN 978-3-03875-485-5



Marc K. Peter
Digitaler Masterplan für KMU
232 Seiten, CHF 48.-
1. Auflage, 2023
ISBN 978-3-03875-458-9



Markus Rach
Kurzes Video, grosse Wirkung. Short-Video-Marketing für KMU
168 Seiten, CHF 48.-
1. Auflage, 2022
ISBN 978-3-03875-436-7



Ihr Kontakt zum Verlag

BEOBACHTER-EDITION

Flurstrasse 55
Postfach
8021 Zürich
edition@beobachter.ch
Telefon 058 269 20 00

VERLAGSLEITUNG

Sarah Berndt
sarah.berndt@beobachter.ch
Telefon 058 269 20 99

MARKETING & BUCHHANDEL

Petra Troxler
petra.troxler@beobachter.ch
Telefon 058 269 21 75

MARKETING & DIREKT- VERTRIEB

Sandra Hasler
sandra.hasler@beobachter.ch
Telefon 058 269 20 51

MEDIEN & KOOPERATIONEN

Simone Paulzen
simone.paulzen@beobachter.ch
Telefon 058 269 20 49

PROJEKTLEITUNG

Fabienne Leisibach
fabienne.leisibach@beobachter.ch
Telefon 058 269 23 89

PROJEKTLEITUNG

Muriel Blanco
muriel.blanco@beobachter.ch
Telefon 058 269 26 59

PROJEKTLEITUNG

André Gstettenhofer
andre.gstettenhofer@beobachter.ch
Telefon 058 269 20 44

VERTRIEB & AUSLIEFERUNG

AVA Verlagsauslieferung AG
Centralweg 16
8910 Affoltern am Albis
avainfo@ava.ch
Telefon 044 762 42 00
Fax 044 762 42 10

VERTRETUNG

Baumgartner Bücher AG
Centralweg 16
8910 Affoltern am Albis
Stefan Baumgartner
stefan.baumgartner@ava.ch
Mobile 079 689 93 25
Deborah Baumgartner
d.baumgartner@ava.ch
Mobile 079 300 93 38

VERLAGE IM VERTRIEB

LandLiebe-Edition,
separate Vorschau



MEHR ALS ZWEI MILLIONEN WERBEKONTAKTE:

